



Naturpark  
Saar-Hunsrück



## Naturpark-Informationen und Erlebniskalender vom 13.09. bis 29.09.2024

- |  |   |
|--|---|
| 1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht | 2. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen |
| 3. Pilzberatung und Pilzexkursion            | 4. Feste und Märkte                         |
| 5. Nationalpark im Naturpark erleben         | 6. Pressetexte ab S. 6                      |

### 1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	14.09.2024	Radwanderung mit Förster Guido Haag im Fortrevier Morbach	10:00-14:00 Uhr, TP: Infozentrum in der Energielandschaft 54497 Morbach, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544 991127-0, forstamt.idarwald@wald-rlp.de
Sa	14.09.2024	Försterwanderung im Forstrevier Hoxel-Ranzenkopf unter dem Motto „Wald-Wild-Wind-Wein“	10:00-13:00 Uhr, TP: Weinplatz Wanderparkplatz (Rettungspunkt 6108-179) an der Straße L157 zwischen 54497 Merscheid und Piesport ,GPS-Daten: Horath, 49.827738, 7.001138, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald Rhaunen, 06544 991127-0 forstamt.idarwald@wald-rlp.de
Sa	21.09.2024	Wanderung „Aussichtsreiche Erhebungen und wasserreiche Täler zu Füßen unseres Hausbergs“ in Tholey	13:00-16:00 Uhr, TP: Parkplatz Keltenplatz Theley, Info u. Anmeldung: Tourist-Info Tholey, 06853/508-66
Sa	21.09.2024	„Ebbes von Hei!“ Ganztagswanderung mit Tanja, Thomas & Honey in Weiskirchen	10:00-18:00 Uhr, TP: Naturpark-Infozentrum, Zum Wildpark 1, 66709 Weiskirchen, 6 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937
Sa	21.09.2024	Wildkräuterwanderung zu den Gesundheitstagen in Losheim am See	14:00-16:30 Uhr, TP: wird bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	22.09.2024	Geführte Wanderung auf der Traumschleife Mittelalterpfad	14:00-18:00 Uhr, TP: Herrstein, 13 €/Person (inkl. Gefüllte Klöße mit Specksoße und Apfelmus), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400
So	22.09.2024	Herbstspaziergang "Beeren und Pilze" in Schillingen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person Kinder bis 8 Jahre frei, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	29.09.2024	Wanderung für Frauen mit Anette in Weiskirchen	11:00-15:00 Uhr, TP: wird bekannt gegeben, 4 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06876/3509823, www.naturpark.org

## 2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		<b>Stadtführung durch St. Wendel</b>	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
jeden 2. Sa im Monat		<b>Öffentliche Führung auf Burg Montclair bei Mettlach</b>	13:00 + 15:00 Uhr, TP: Burg Montclair, 2 €/Person Eintritt, Info: Burg Montclair, 06861/80-235, info@burg-montclair.de
Jeden Do	bis 31.10.2024	<b>Führung durch den historischen Ortskern von Herrstein</b>	16:30 Uhr, TP: Herrstein Uhrturm, 5 €/Erwachsene 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info: Tourist-Info EdelsteinLand, Herrstein-Rhaunen, 06785-79-1400
Jeden Sa	bis 26.10.2024	<b>Führung durch den historischen Ortskern von Herrstein</b>	14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info: Tourist-Info EdelsteinLand, Herrstein-Rhaunen, 06785-79-1400
Fr	13.09.2024	<b>Waldyoga im Forstrevier Rhaunen</b>	16:00-17:30 Uhr, TP: Burgunderhöhe Rhaunen, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544/991127-0, forstamt.idarwald@wald-rlp.de
Fr	13.09.2024	<b>Obstbrände bewerten &amp; genießen, Kulinarik in der Naturpark-Infostelle Haus Saargau</b>	18:00-21:00 Uhr, TP: Haus Saargau, 48 € inkl. Obstbrand-Verkostung mit Vesper, Info u. Anmeldung: KVHS SLS, 06831 444-413, E-Mail; info@kvhs-saarlouis.de
Fr	13.09.2024	<b>Romantischer Laternenspaziergang in Nunkirchen</b>	Ab 19:00 Uhr, TP: Golfpark Weiherhof in Nunkirchen, 3 €/Person, Info u. Anmeldung: Kulturamt der Stadt Wadern, 06871/507-120, kultur@wadern.de
Sa	14.09.2024	<b>Meditativer Waldspaziergang im Forstrevier Rhaunen</b>	10:00-12:00 Uhr, TP: Burgunderhöhe Rhaunen, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544/991127-0, forstamt.idarwald@wald-rlp.de
Sa	14.09.2024	<b>Wald-Wasser-Wind-Wein: Försterwanderung im Forstrevier Hoxel-Ranzenkopf</b>	10:00-13:00 Uhr, TP: Weinplatz in Horath, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544/991127-0, forstamt.idarwald@wald-rlp.de
Sa	14.09.2024	<b>Radtour mit Förster Guido Haag – Gestaltung eines klimastabilen Waldes, Wie kann es gehen? im Forstrevier Morbach</b>	10:00-14:00 Uhr, TP: Infozentrum Energielandschaft Morbach, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544/991127-0, forstamt.idarwald@wald-rlp.de
Sa	14.09.2024	<b>Gesundheitswanderung im Forstrevier Hottenbach</b>	14:00-16:00 Uhr, TP: Herborn, Wanderparkplatz, 150 m oberhalb der Villa Erholung, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544 991127-0, forstamt.idarwald@wald-rlp.de
Sa	14.09.2024	<b>Dem Wild ganz nah – Führung im Nunkircher Wildgehege mit Weitblick</b>	16:00-17:00 Uhr, TP: Nunkircher Wildgehege, Am Felswäldchen 13, Info u. Anmeldung: nunkircher.wildgehege@gmail.com
Sa	14.09.2024	<b>Öffentliche Führung durch Mettlach</b>	14:00-15:00 Uhr, TP: Marktplatz an der Lutwinus-Statue, 5 €/Person, Info: Saarschleife Touristik GmbH & Co. KG, 06865/9115-0
So	15.09.2024	<b>Shinrin Yoku in Weiskirchen – Den Wald als "grüne Apotheke" neu entdecken, ein Walderlebnis für Jedermann</b>	08:45-13:45 Uhr, TP: Naturpark-Infozentrum, 30 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937
Sa	14.- 15.09.2024	<b>„Faszination Handwerk“ in der Römischen Villa Borg – historische Färberei in der Villa Borg</b>	10:00-18:00 Uhr, TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, im Eintrittspreis enthalten,

			Info u. Anmeldung: Römische Villa Borg, 06865 9117-0, <a href="mailto:info@villa-borg.de">info@villa-borg.de</a>
Fr	20.09.2024	Märchen-Laternenspaziergang für Kinder in Nunkirchen	19:00-20:00 Uhr, TP: Biergarten Forsthof Nunkirchen, Am Felswäldchen, 3 €/Person, Info u. Anmeldung: Kulturamt der Stadt Wadern, 06871/507-120, <a href="mailto:kultur@wadern.de">kultur@wadern.de</a>
Fr	13.-22.09.2024	Waderner Buchwoche mit naturkundlichen Wanderungen	Info u. Anmeldung: Kulturamt der Stadt Wadern, 06871/507-120, <a href="mailto:kultur@wadern.de">kultur@wadern.de</a>
So	22.09.2024	Bogenbaukurs in der Römischen Villa Borg	10:00-16:00 Uhr, TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, 89 € inkl. Eintritt, Info u. Anmeldung: Archäologiepark Römische Villa Borg, 06865 9117-0, <a href="mailto:info@villa-borg.de">info@villa-borg.de</a>
Di	24.-28.09.2024	37. Deutschen Naturschutztages im Saarland und im Naturpark	Weitere Informationen finden Sie unter: <a href="http://www.deutscher-naturschutztag.de/service/faq">www.deutscher-naturschutztag.de/service/faq</a>
Sa	28.09.2024	Förderung der Artenvielfalt – Dengel- und Sensenkurs am Erbeskopf	09:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 85 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	29.09.2024	Apfel keltern mit Kindern in Mitlosheim	14:00-17:00 Uhr, TP: Maschinenschuppen Mitlosheim, kostenlos, Info u. Anmeldung: Obst- und Gartenbauverein Mitlosheim, <a href="mailto:ogv-mitlosheim@gmx.de">ogv-mitlosheim@gmx.de</a> oder Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0

### 3. Pilzberatung und Pilzexkursionen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter (V)
bis Mo	bis 28.10.2024	Kostenlose Pilzberatung im Naturpark Saar-Hunsrück	Mo 10:30-12:30 Uhr, Di und Fr: 17:30-19:30 Uhr, TP: Infozentrum Naturpark Saar-Hunsrück, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Infotelefon während der Beratungszeiten und der Pilzsaison: 01 51/59 86 91 73
Sa	14.09.2024	Pilzwanderung mit Fundbesprechung um Losheim am See	13:00-17:00 Uhr, TP: TI Losheim, 15 €/Person, 5 €/Ki, 6 bis 14 J, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872 609-260, <a href="mailto:touristik@losheim.de">touristik@losheim.de</a>
So	15.09.2024	Pilzwanderung mit Fundbesprechung um Losheim am See	10:00-14:00 Uhr, TP: TI Losheim, 15 €/Person, 5 €/Ki, 6 bis 14 J, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872 609-260, <a href="mailto:touristik@losheim.de">touristik@losheim.de</a>
Sa	21.09.2024	Pilzexkursion und Fundbesprechung bei Wirschweiler	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	21.09.2024	Pilzseminar für Einsteiger in Losheim am See	10:00-17:00 Uhr, TP: Zum Stausee 194, 66679 Losheim am See, 60 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872 609-260, <a href="mailto:touristik@losheim.de">touristik@losheim.de</a>
Sa	21.09.2024	Ab in die Pilzwunderwelt! Pilzwanderung im Forstamt Idarwald bei Krummenau	14:00-17:00 Uhr, TP: Naturdenkmal Kaisereiche, an der Straße zwischen Krummenau und Weitersbach, GPS-Daten: 49.885182, 7.268907, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, Gisela Kadisch,

			06544/991127-0, forstamt.idarwald@wald-rlp.de
<b>Sa</b>	<b>21.09.2024</b>	<b>Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Theley</b>	14:30-17:30 Uhr, TP: Parkplatz an der Johann-Adams-Mühle, 8 €/Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66
<b>Sa</b>	<b>28.09.2024</b>	<b>Einsteigerseminar „Pilze“ – Tagesseminar in Weiskirchen</b>	10:00-18:30 Uhr, TP: Naturpark-Infozentrum Weiskirchen, 50 €/Person inkl. Pilzpfanne, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937
<b>Sa</b>	<b>28.09.2024</b>	<b>Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Losheim am See</b>	13:00-17:00 Uhr, TP: TI Losheim, 15 €/Erwachsene, 15 €/Kind, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872/609-260, touristik@losheim.de
<b>So</b>	<b>29.09.2024</b>	<b>Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Hermeskeil</b>	14:30-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
<b>So</b>	<b>29.09.2024</b>	<b>Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Weiskirchen</b>	09:00-12:00 Uhr, TP: Kirchenweg 2, 66709 Weiskirchen, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937
<b>So</b>	<b>29.09.2024</b>	<b>Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Losheim am See</b>	10:00-14:00 Uhr, TP: TI Losheim, 15 €/Erwachsene, 15 €/Kind, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872/609-260, touristik@losheim.de

#### 4. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter (V)
<b>Fr</b>	<b>13.- 15.09.2024</b>	<b>Erntedank- und Heimatfest in Orscholz</b>	TP: Innerorts Orscholz, Info: info@erntedankfest-orscholz.de
<b>So</b>	<b>15.09.2024</b>	<b>Herbstmarkt von Hei! in Losheim am See</b>	13:00-18:00 Uhr, TP: Alter Markt, Info: 06872/609-0, gemeinde@losheim.de
<b>Sa</b>	<b>21.- 22.09.2024</b>	<b>Herbst auf Finkenrech</b>	11:00-18:00 Uhr, TP: Freizeitzentrum Finkenrech, 4 €/Erwachsene, Info: Tourismus- und Kulturzentrale Neunkirchen, 06821/972920, info@finkenrech.de
<b>So</b>	<b>22.09.2024</b>	<b>Markt der Köstlichkeiten in Merzig</b>	10:00-18:00 Uhr, TP: Innenstadt Merzig, Info: Stadtmarketing 06861/85-337, stadtmarketing@merzig.de
<b>So</b>	<b>29.09.2024</b>	<b>Morbacher Herbst</b>	10:00-18:00 Uhr, TP: Marktplatz und Nebenstraßen, Info: Gewerbe- und Verkehrsverein Morbach e.V., 06533/9589760

#### 5. Nationalpark im Naturpark erleben

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
<b>Di</b>	<b>17.09.2024</b>	<b>Rangertour Felsentour an der Wildenburg</b>	14:00-17:00 Uhr, TP: Nationalpark-Tor Wildenburg, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203

<b>Mi</b>	<b>18.09.2024</b>	<b>Hirschbrunft im Nationalpark bei Thranenweier</b>	18:00-22:00 Uhr, TP: Ranger-Treffpunkt Thranenweier, K 49, 54422 Börfink, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203
<b>Mi</b>	<b>18.09.2024</b>	<b>Rangertour Gipfeltour am Erbeskopf</b>	14:00-17:00 Uhr, TP: Nationalparktor-Erbeskopf, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203
<b>Do</b>	<b>19.09.2024</b>	<b>Rangertour Keltentour in Otzenhausen</b>	14:00-17:00 Uhr, TP: Nationalpark-Tor Keltentpark, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203
<b>Mo</b>	<b>23.09.2024</b>	<b>Nationalpark-Akademie "Große Pflanzenfresser in Nationalparks"</b>	19:00-21:00 Uhr, TP: Umweltcampus Birkenfeld, Kommunikationsgebäude, Campusallee, 55765 Birkenfeld, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203
<b>Mi</b>	<b>25.09.2024</b>	<b>Rangertour Felsentour an der Wildenburg</b>	14:00-17:00 Uhr, TP: Nationalparktor Wildenburg, Wildenburgerstr.22, 55758 Kempfeld, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203
<b>Do</b>	<b>26.09.2024</b>	<b>Rangertour Gipfeltour am Erbeskopf</b>	14:00-17:00 Uhr, TP: Nationalparktor-Erbeskopf, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203
<b>Mi</b>	<b>25.09.2024</b>	<b>Rangertour Felsentour an der Wildenburg</b>	14:00-17:00 Uhr, TP: Nationalparktor Wildenburg, Wildenburgerstr.22, 55758 Kempfeld, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203
<b>Mo</b>	<b>23.09.2024</b>	<b>Nationalpark-Akademie "Große Pflanzenfresser in Nationalparks" in Birkenfeld</b>	19:00-21:00 Uhr, TP: Umweltcampus Birkenfeld, Kommunikationsgebäude, Campusallee, 55765 Birkenfeld, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203
<b>Di</b>	<b>24.09.2024</b>	<b>Rangertour Keltentour</b>	14:00-17:00 Uhr, TP: Nationalpark-Tor Keltentpark, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald in Kopp. mit NPSH
<b>Di</b>	<b>24.09.2024</b>	<b>Hirschbrunft im Nationalpark bei Thranenweier</b>	18:00-21:00 Uhr, TP: Ranger-Treffpunkt Thranenweier, K 49, 54422 Börfink, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203
<b>Do</b>	<b>26.09.2024</b>	<b>Hirschbrunft im Nationalpark bei Thranenweier</b>	18:00-22:00 Uhr, TP: Ranger-Treffpunkt Thranenweier, K 49, 54422 Börfink, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalpark Hunsrück-Hochwald 06131-884152203

Aktuelle Termine online [www.nlphh.de/termine](http://www.nlphh.de/termine) oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0

## 6. Pressetexte

*überregional*

---

### **Förderung der biologischen Vielfalt im Naturparkdorf Ayl**

Unterhalb der Grillhütte mit Ausblick auf Ayl konnte Ortsbürgermeister Siegfried Büdinger zusammen mit Vertretern des Heimatvereins und der Geschäftsführerin des Naturparks, Gudrun Rau die neue prachtvolle Insektenresidenz etc. und Infotafeln zur biologischen Vielfalt in Ayl der Öffentlichkeit vorstellen. Der Ortsbürgermeister ist stolz, die vielfältigen, naturnahen Lebensraumelemente für Tiere und Pflanzen, wie der aufgesetzter Steinhügel für wärmeliebende Tiere, wie die Zauneidechse, für Insekten oder für kleine Säugetiere, wie Igel etc. sowie die Trockenmauer mit Sandfläche für bodennistende Wildbienen und die mit regionalem Saatgut eingesäte Blühwiese, der örtlichen Naturpark-Bevölkerung zu präsentieren. Infotafeln geben Tipps wie Natur- und Artenschutzmaßnahmen im eigenen Garten auch von der örtlichen Bevölkerung umgesetzt werden können und möchte sie für diese Vorhaben sensibilisieren.

Das Projekt wurde im Rahmen des Naturpark-Handlungsprogramms mit 80% gefördert. Die Naturpark-Geschäftsführerin Gudrun Rau, bedankt sich für das Engagement der Ortsbürgermeisters und seiner Ortsgemeinde, dass sie sich so nachhaltig für den Erhalt der Artenvielfalt eingesetzt haben und dass der Naturpark die Ortsgemeinde Ayl bei diesem Projekt unterstützen konnte.



*Ortsgemeinde Ayl bei der Vorstellung des Naturpark-Projektes*

*Foto: ©Ortsgemeinde Ayl\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

#### Hintergrund:

Naturpark fördert Projekte für Mensch und Natur

Der Naturpark Saar-Hunsrück unterstützt und fördert auf dem Gebiet seiner Mitgliedskommunen auch 2024 wieder Projekte zur zukunftsorientierten Entwicklung der Region. Gegenstand der Förderung sind Projekte und Maßnahmen, die den Handlungsfeldern des von den Umweltministerien vorgegebenen Naturpark-Handlungsprogramms entsprechen, das von der Naturpark-Mitgliederversammlung für die Jahre 2019 bis 2028 beschlossen wurde.

Zur Umsetzung dieser Handlungsfelder stellt das Land Rheinland-Pfalz jährlich Fördermittel bereit. Die Zuwendungen können je nach Maßnahme bis zu 80 % der förderfähigen Kosten betragen.

Weitere Informationen: Geschäftsstelle Naturpark Saar-Hunsrück, Trierer Straße 51, 54411 Hermeskeil, Tel. 06503 9214-0, info@naturpark.org

*überregional*

---

### **Herbst im Glas: Fermentieren etc. von Obst und Gemüse**

Mit Fermentieren, oder Haltbarmachen durch Wasserentzug, wie trocknen, konzentrieren, oder durch Salzen, Säuren etc. kann regionales Obst und Gemüse auch außerhalb der Saison genossen werden.

Fermentation ist eine der ältesten Methoden der Haltbarmachung von Obst, Gemüse und Co., schon seit der Steinzeit, und ist ein Prozess, bei dem Mikroorganismen wie Hefen oder Bakterien, Enzyme, Zucker in Alkohol oder Säure umwandeln. Die Mikroorganismen verbrauchen den Zucker wie z. B. im Obst etc. und produzieren dabei Alkohol, Milchsäure oder Essigsäure. Die entstehenden Säuren und Aromen verleihen den fermentierten Nahrungsmitteln aus dem eigenen Garten etc. ihren einzigartigen Geschmack und machen sie haltbarer. Anders als beim Kochen, Braten oder Garen bleiben Nährstoffe und Wirkstoffe beim Fermentieren in den pflanzlichen Lebensmitteln erhalten. Fermentieren ist gelebte Nachhaltigkeit und trägt zu einem umweltbewussten Lebensstil im Alltag bei. Denn die Vielfalt der Ernte im Herbst ist das ganze Jahr über frei von künstlichen Konservierungsstoffen etc. und ist gesund und klimaschonend zu genießen. Ferner wird Lebensmittelverschwendung gemieden, die lokale Wirtschaft wird durch den Kauf regionaler Produkte unterstützt und die Reduktion des Verpackungsmülls trägt zu einem klimabewussten Verhalten bei.

Der Naturpark bietet am **Sonntag, 06.10.2024, 10 bis ca. 13 Uhr** einen Workshop „Fermentation von Gemüse und Co.“ in der Naturpark-Infostelle Haus Saargau in Gisingen an.

Weiter Infos unter <https://utopia.de/ratgeber/obst-fermentieren-anleitung-und-geeignete-sorten/>; <https://www.swrfernsehen.de/marktcheck/rezept-beeren-fermentieren-100.html>; <https://www.bio-austria.at/a/konsument/fermentieren-liegt-im-trend/>; <https://www.nachhaltigleben.ch/food/fermentieren-4948>; <https://www.swr.de/swr1/rp/programm/was-fermentieren-so-besonders-macht-100.html>;

Informationen zum Naturpark: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, [info@naturpark.org](mailto:info@naturpark.org) und @naturparksaarhunsrueck



*Fermentieren von Obst, Gemüse, Wildfrüchten etc.*

*Foto: ©Archiv Naturpark-Saar-Hunsrück\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

*Landkreis Merzig-Wadern/Gemeinde Losheim am See/Losheim*

---

## **Wildkräuter, Früchte & Co. im Herbst Wanderung in Losheim zur Gesundheitswoche**

Am **Samstag, 21. September, 14 bis 16:30 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Gemeinde Losheim zur Gesundheitswoche eine Wanderung zu Wildkräutern, Früchten & Co. im Herbst für Kinder und Erwachsene an. Zusammen mit dem Naturpark-Referenten werden essbare Wildpflanzen in der Natur gesucht und bestimmt. Spielerisch werden die kulinarischen Schätze der Heimat, die auch für eine klimabewußte Ernährung wegen ihrer reichhaltigen Mineralien, Nähr- und Vitalstoffen, für eine wertvollen Nahrungsgrundlage wichtig sind, aufgezeigt und erklärt. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 €/Erwachsene, 7 €/Kind, 22/€ Familie inkl. Kräutersnack. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahme begrenzt).



*essbare Eberesche im Naturpark*

*Foto: © Archiv Naturpark Saar-Hunsrück\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

*Landkreis Birkenfeld/Verbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen/Wirschweiler*

---

## **Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Wirschweiler**

Am **Samstag, 21. September, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück zusammen mit der Naturpark-Ortsgemeinde Wirschweiler in der Naturpark-Gemeinde Allenbach eine Pilzexkursion mit Fundbesprechung an. Im Herbst zieht es uns raus in den Wald - denn was gibt es Besseres als sein eigenes Abendessen selbst zu sammeln? Gemeinsam mit dem Naturpark-Referenten und Pilzsachverständigen Christoph Postler werden wertvolle Tipps zum Bestimmen, Sammeln und Verwerten von Pilzen gegeben. Zudem wird über die Lebensweise von Pilzen und ihrer ökologischen Bedeutung im Naturhaushalt informiert. Es können Pilze zum Eigenbedarf für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahme begrenzt).



*Maronen Röhrling*

*Foto: © \*VDN-Fotoportal/Uwe Falk*

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

*Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Schillingen*

---

## **Kulinarische Kräuter-, Beeren- und Pilzwanderung rund um Schillingen**

Am **Sonntag, 22. September, 10 bis 13 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück zu einer kulinarischen Kräuter-, Beeren- und Pilzwanderung in die Naturpark-Ortsgemeinde Schillingen ein. Im Herbst reifen diverse Wildfrüchte wie Hagebutten, Schlehen und Co., die mit ihren leuchtenden Farben unser Auge erfreuen. Zusammen mit der Naturpark-Referentin Gabi Reinartz können diese wilden Schätze der Natur besser kennen gelernt und mit allen Sinnen erkundet werden. Wie köstlich, nahrhaft und wertvoll heimische Wildpflanzen und ihre Früchte mit ihrem Mineralien- und Vitalstoffreichtum sein können, kann bei der Verkostung eines Kräutersnacks gekostet werden. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb oder Beutel und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person inklusive



Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahme begrenzt).



*Hagebutten*

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück\_ VDN-Fotoportal/Kurt Sikora\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

*Landkreis Bernkastel-Wittlich/Verbandsgemeinde Thalfang a. E./Hilscheid*

---

## **Förderung der Artenvielfalt, Sensenkurs mit Dengelübungen auf dem Erbeskopf**

Am **Samstag, 28. September, 9 bis 17 Uhr** führt der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit dem Nationalpark Hunsrück-Hochwald einem Sensenkurs mit Dengelübungen in Theorie und Praxis durch. Dieses insektenfreundliche Mähen fördert die Biodiversität und ist klimaneutral. Der Naturpark-Referent Carl Rheinländer vermittelt im Kurs den praktischen Umgang mit der Sense beim Mähen, das Herstellen einer scharfen Schneide sowie die wichtigsten Einstellungen. Am Stahlblechstreifen wird das Dengeln geübt. Für die praktische Durchführung werden allen Teilnehmenden scharfe Sensen, vollständiges Dengelwerkzeug und weiteres Zubehör zur Verfügung gestellt, um einen sicheren Umgang mit der Sense beim Mähen und eine intakte Ausrüstung zu gewährleisten. Eigene Sensen können zur Begutachtung mitgebracht werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 85 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahme begrenzt).



*Natternkopf im Herbst*

*Foto: ©Naturpark\_VDN-Fotoportal/Dietmar Tunk\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

### Hintergrund:

Mähen mit der Sense ist eine naturschonende Wiesenpflege für Insekten und andere Tierarten, da weniger Insekten zerhackt werden. Diese nachhaltige Mähart fördert die Biodiversität und ist Kohlendioxidneutral. Blumenwiesen sind Hotspots der Biodiversität. Sie bieten Lebensraum für zahlreiche Blütenpflanzen und Tierarten. Im September sollte der letzte Schnitt erfolgen, damit verfilztes Gras abgeräumt und das Nährstoffüberangebot vermieden wird. Nicht die komplette Wiese auf einmal mähen, damit Kleintieren und Insekten unterschiedliche, wertvolle Unterschlupfmöglichkeiten auch für den Winter geboten werden. Ebenso ist wichtig, dass das Mähgut nicht auf der Fläche verbleibt, um einen Nährstoffeintrag zu verhindern und dass sich keine Filzschicht auf dem Boden bildet, die nicht förderlich für das Pflanzenwachstum ist.